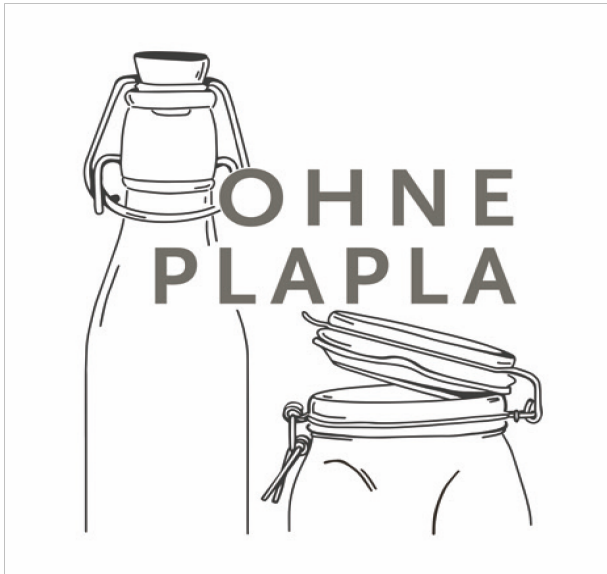


Nachhaltiger Genuss



„Wenn du denkst, wir könnten diese Welt nicht verändern, bedeutet das nur, dass du nicht einer derjenigen bist, die es tun werden.“

Zitat: Jacque Fresco

OHNE VIEL BLA BLA...

Willkommen im ersten Unverpacktladen in Ludwigsburg „ohne Pla Pla“ - ohne Plastik und ohne bla bla

Entdecke und genieße Lebensmittel & Köstlichkeiten ohne Schnickschnack – regional, bio, lecker, natürlich

UNSERE MILCH – nicht homogenisiert, der pure Milchgeschmack in demeter Qualität (findest du auch in unserem Molkerei-Kühlschrank)

UNSER KAFFEE – edle Langzeitröstungen von Kaffee Romero aus Ludwigsburg und der Rösterei Schubert aus Winnenden

UNSER EIS – der HAMMER!!! Von Mahir aus Murr mit viel Liebe gezaubert – ehrliches Eis, ohne Aromen, Geschmacksverstärker, Palmöl & Co.

UNSER KÄSE – bio & regional aus Bittenfeld und dem Schwäbischen Wald, ergänzt um leckere internationale Sorten

UNSERE WURST – nur mit Salz und Kräutern gemacht - vom Biolandhof Fauser bei Schwäbisch Gmünd, OHNE Konservierungs-stoffe / Nitritpökelsalz / Phosphat

UNSER OBST & GEMÜSE – regional oder von portugiesischen Kleinbauern über POIS – unbehandelt und fair gehandelt

BITTE GIB DEINE BESTELLUNG AN DER KASSE AUF & WIR BRINGEN DIR DIE KÖSTLICHKEITEN FRISCH ZUBEREITET AN DEINEN TISCH

+ Das ohne PlaPla ist BIO-zertifiziert: DE-ÖKO-006

+ Allergene & Inhaltsstoffe bitte beim Personal erfragen

Was gibt´s sonst noch Spannendes...

Eine Übersicht unserer SERVICEANGEBOTE für euch:

KUNDENKARTE – mit der digitalen Kundenkarte bekommt ihr tolle ohne PlaPla-Geschenke und wir informieren euch über interessante Neuigkeiten

ABHOL-/LIEFERSERVICE – wir befüllen eure Behältnisse und/oder beliefern euch mit unseren nachhaltigen Produkten,
www.ohneplapla.de/lieferservice

GESCHENKKÖRBE – lasst euch Geschenkkörbe/-gläser u.a. mit regionalen Köstlichkeiten zusammenstellen; auch in größeren Mengen für Firmen & Co.

SNACKBOX-VERLEIH – holt euch leckere salzige & süße Snacks in einer edlen Edelstahldose fürs Büro, für zuhause, als Mitbringsel, für Ausflüge ins Grüne

GUTSCHEINE – für deine Liebsten in jeglicher, gewünschter Höhe

MIETTAFEL – wir vermieten unseren Holztisch zzgl. Getränke von Mo-Fr ab 20 Uhr. Je angefangene Stunde für 50 Euro.

SCHÜLER-/STUDENTENRABATT – täglich 10% auf deinen Einkauf, mit der StuWi-Card mittwochs zusätzlich 5%

Mehr Infos dazu unter www.ohneplapla.de oder hier direkt im Laden

Heißer Trink-Genuss

Preis in €

ESPRESSO (Langzeit-Trommelröstung aus regionaler Rösterei)

einfach doppelt	2,40	3,80
Espresso-Macchiato / Cortado		3,10

AMERICANO mit doppeltem Espresso

mit demeter Vollmilch oder Bio-Haferdrink		3,80
		4,00

CAPPUCCINO (auch koffeinfrei)

mit demeter Vollmilch“ oder Bio-Haferdrink		3,90
--	--	------

LATTE MACCHIATO (auch koffeinfrei)

mit demeter Vollmilch“ oder Bio-Haferdrink		4,10
--	--	------

POTT KAFFEE XXL schwarz - 0,5 Liter

mit demeter Vollmilch oder Bio-Haferdrink		4,40
		4,90

FRENCH PRESS „Dulce“ von Kaffee Romero aus LB

schwarz - auch mit Lupinen-Kaffee oder koffeinfrei		4,40
--	--	------

mit demeter Vollmilch oder Bio-Haferdrink		4,90
---	--	------

GETREIDEKAFFEE demeter

| 3,20

Milch extra (demeter Vollmilch oder Bio-Haferdrink)

| 1,20

TEE - bio oder regionale Sorten / HEIßE INGWER-ZITRONE

| 3,50

grün, Assam, Rooibos, Guayusa, Kräuter, Pfefferminz, Kamille u.v.m.

KAKAO bio / CHAI-LATTE bio mit Vollmilch / Haferdrink

| 3,90

HAFER GOLDEN KURKUMA bio

| 4,10

Kalter Trink-Genuss

Preis in €

NOW LIMO diverse / FRITZ KOLA	0,33 l		2,50
GUA Guaven-Limo / Seppi vom Bønne aus LB	0,33 l		2,80
APFEL-/JOHANNISBEERSCHORLE aus LB	0,5 l		2,80
HEJ GINGER bio - Energy by nature mit grünem Kaffee	0,33 l		3,00
SÄFTE diverse (Saftmanufaktur Rösch LB)	0,25 l		3,00
OHNE PLAPLA LIMOS	0,25 l		3,00
Mit CASSIS oder HOLUNDERBLÜTE pur / Ingwer / Rhabarber	0,50 l		4,90
HAFER GOLDEN KURKUMA bio eisgekühlt	0,30 l		4,20
FRISCH GEPRESSTER SAFT (Orange / Grapefruit)	0,25 l		5,40
WASSER STILL / SPRUDEL	0,25 l		1,50
„Leogant-Wasser“ gefiltert &	0,25 l		1,50
vitalisiert, still oder sprudelnd	0,50 l		2,50
Viva con Aqua in der Flasche (laut oder leise)	0,33 l		2,00
PRISECCO alkoholfreier Sekt von Jörg Geiger, diverse	0,10 l		4,90
GIN-TONIC alkoholfrei	0,30 l		6,90
NEUMARKTER LAMMSBRÄU bio			2,50
Alkoholfreies Bier diverse Sorten	0,33 l		3,00
mit 100% Naturdoldenhopfen	0,50 l		4,00
EISKAFFEE mit 2 Kugeln EIS			5,60
EISSCHOKOLADE mit 2 Kugeln EIS			5,60
ESPRESSO auf VANILLEEIS			4,20
O-SAFT & VANILLEEIS 1 Kugeln			4,90
Portion SCHLAGSAHNE demeter			1,40

Alkoholische Getränke nur To Go bzw. zur Verkostung oder auf „Spendenbasis“

Waffel - & Müsli-Genuss

Preis in €

WAFFELN - bio & vegan & zuckerfrei

PUR / PUDERZUCKER		3,50
ZIMT & ZUCKER / BIRKENZUCKER (Xylit)		4,00
Bio-APFELMUS/Bio-AHORNSIRUP/ CASSIS/ Fruchtaufstrich		4,50
Bio-SCHOKOCREME vegan / EISKUGEL		5,00
+ SCHLAGSAHNE demeter		1,40

MÜSLI nach Wahl – mach dir deinen eigenen Müsli mix

Auswahl: Schoko, Früchte, Crunchy, zuckerfrei, glutenfrei, etc.

mit demeter Vollmilch oder Bio-Hafer- bzw. Reisdink, 250 ml		4,50
mit Bio-Joghurt oder Bio Hafer-Naturghurt		5,50
+ frisches Obst Stück Apfel / Orange bzw. je nach Saison		1,50
+ Bio Trockenfrüchte-Mix		2,50
+ Bio Nuss-Mix, Cashewkerne oder Walnüsse		2,50
+ FITNESS-MIX (Sonnenblumen-/Kürbiskerne/ Hanfsamen/Kakaonibs)		2,50
+ Honig / Ahornsirup Schälchen		2,00
+ Kokosblüten- oder Birkenzucker		0,50
Bio Cornflakes zuckerfrei mit Milch		3,50

KLEINE PORTION MÜSLI oder CORNFLAKES -> - 40%

EIS JE NACH SAISON – Eiskugeln, Eisbecher, Eiskaffee